



RASSEGNA STAMPA

/LEI *Salute* *Week*

Il Secolo XIX, 15 ottobre 2026

Welfare e tempi di crisi, sempre più donne rinunciano alle cure «Serve una riflessione»

Domani nel salone di Bper Banca l'evento Lei Salute Week
Tra i temi qualità della vita, maternità e pari opportunità

Silvia Pedemonte

Le donne sono numericamente di più, in Liguria: il 51,6% della popolazione è rosa. In numeri: nella nostra regione vivono circa 779 mila donne e, di queste, oltre 294 mila abitano a Genova. Donne che vivono più a lungo: la speranza di vita femminile ha raggiunto il traguardo degli 85,7 anni, contro gli 81,7 anni degli uomini. Eppure: sono sempre loro, le donne, che ancora troppo spesso rinunciano a visite mediche e accertamenti diagnostici per motivi economici, per via delle liste d'attesa o per le difficoltà di accesso ai servizi. In questo caso il dato è nazionale: l'11,4% delle donne ha rinunciato alle cure, percentuale che scende all'8,3% per gli uomini.

Il lavoro, i carichi familiari, l'accesso limitato ai servizi e il poco (se non nullo) tempo libero incidono sul benessere. C'è tanto su cui riflettere, tanto su cui dibattere: da qui si partirà con l'iniziativa "Lei Salute Week", che porta a Genova un confronto sulla salute delle donne a 360 gradi.

L'appuntamento è per domani, nel salone di rappresentanza di Bper Banca - in via Cassa di Risparmio 15, in centro città - a partire dalle 14.30.

«Lei Salute Week si propone come piattaforma di con-



Secondo un recente studio l'11,4% delle donne rinuncia a curarsi

fronto aperto a professionisti, istituzioni, aziende e cittadinanza per rispondere alle moderne esigenze che il ruolo femminile ricopre per la società - afferma Daniela Boccadoro Ameri, promotrice dell'iniziativa - quando parliamo di salute delle donne dobbiamo smettere di considerare separatamente tutti gli elementi che compongono la loro quotidianità. Viviamo più a lungo, ma la vera sfida è creare le condizioni perché quegli anni siano vissuti bene».

Il convegno, voluto da Ameri, ha tra i patrocini

quelli di Regione Liguria, Università di Genova, Ordine dei Medici e degli Odontoiatri di Genova, Fondazione Onda, Associazione Italiane Donne Medico e molti altri. Tra i temi chiave che verranno trattati ci saranno la prevenzione, la maternità e la sua tutela, il gender pay-gap, le pari opportunità, il welfare, l'alimentazione, la cura di sé, lo sport e l'attività fisica.

«La salute e il benessere delle donne non possono essere considerati esclusivamente dal punto di vista sanitario, ma devono essere

affrontati attraverso una visione più ampia, che comprenda la qualità della vita, il lavoro, la famiglia e le opportunità di realizzazione personale - commenta la vicepresidente di Regione Liguria con delega alle Pari Opportunità Simona Ferro - è questo il valore di "Lei Salute Week", un'iniziativa che mette in rete istituzioni, professionisti e realtà del territorio per promuovere una riflessione concreta sulle sfide che le donne affrontano quotidianamente».

E sempre la vicepresidente Ferro rimarca: «Come Regione siamo impegnati a costruire condizioni che consentano alle donne di esprimere pienamente le proprie capacità, senza dover scegliere tra ambizioni professionali, responsabilità familiari e benessere personale. Significa investire nelle pari opportunità, sostenere la conciliazione dei tempi di vita e di lavoro e promuovere una cultura della prevenzione e dell'attività fisica accessibile a tutte. Perché una comunità cresce davvero quando ogni donna ha la possibilità di vivere non soltanto più a lungo, ma soprattutto meglio, con maggiore libertà, autonomia e qualità della vita».

Nel corso dell'evento saranno inoltre consegnati i "Lei Salute Awards - Donne che cambiano le regole", un riconoscimento dedicato alle donne che, attraverso il proprio impegno professionale, contribuiscono a superare stereotipi e modelli consolidati, aprendo nuove prospettive sul ruolo delle donne nella società, nel lavoro e nel rapporto con la propria identità. L'iniziativa, spiegano gli organizzatori, è stata resa possibile grazie alla collaborazione con Casa della Salute, Agenzia Generali Genova piazza Dante e ospedale Galliera. Il progetto è promosso da APS Altraet, Associazione di Promozione Sociale, che si propone come obiettivo l'attenzione per il benessere delle persone. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA

LaRepubblica.it, 16 ottobre 2026

Le donne vivono di più, ma peggio. Al via un progetto su salute e benessere femminile

di Erica Manna



Venerdì scatta la “Lei Salute Week”. In primo piano prevenzione, maternità e la sua tutela, gender pay-gap, pari opportunità, welfare, alimentazione, cura di sé, sport e attività fisica

16 OTTOBRE 2026 ALLE 13:17

1 MINUTI DI LETTURA



In Liguria sono la maggioranza: il 51,6 per cento della popolazione. Le donne, poi, vivono di più degli uomini: eppure, vivono peggio. La speranza di vita femminile, infatti, ha raggiunto in media 85,7 anni contro gli 81,7 degli uomini in Italia (il dato è del 2025): ma gli anni in buona salute si fermano a 58, contro i 60,2 degli uomini. Per questo è necessario puntare ancora di più sulla prevenzione: l'11,4 per cento delle donne, a livello nazionale, ha rinunciato a visite mediche o accertamenti diagnostici, contro l'8,3 degli uomini. I motivi? Difficoltà economiche, lunghe liste d'attesa o difficoltà di accesso ai servizi.



È da questa urgenza che a Genova, venerdì 16 ottobre, prende il via **Lei Salute Week** progetto dedicato alla salute e al benessere femminile nel Salone di Rappresentanza di Bper Banca dalle 14.30, con il patrocinio di Regione Liguria, Università degli Studi di Genova, Ordine dei Medici e degli Odontoiatri di Genova, Fondazione Onda, Associazione Italiane Donne Medico e altri. I temi sul tavolo sono caldi: prevenzione, maternità e la sua tutela, gender pay-gap, pari opportunità, welfare, alimentazione, cura di sé, sport e attività fisica. “Una piattaforma di confronto aperto a professionisti, istituzioni, aziende e cittadinanza per rispondere alle moderne esigenze che il ruolo femminile ricopre per la società - sottolinea **Daniela Boccadoro Ameri**, promotrice dell’iniziativa - quando parliamo di salute delle donne dobbiamo smettere di considerare separatamente tutti gli elementi che compongono la loro quotidianità. Viviamo più a lungo, ma la vera sfida è creare le condizioni perché quegli anni siano vissuti bene”.

Tra gli appuntamenti di venerdì 16 ottobre, alle 15.30 è in programma il workshop *Gender pay-gap e tutela della donna sul lavoro* con **Daniela Anselmi**, presidente dell'associazione Avvocati Amministrativisti Liguri. Alle 16, *Dare valore al benessere femminile: nuovi stili di vita, alimentazione e attività fisica*. Alle 17, il workshop *Oltre i canoni: superare gli stereotipi, valorizzare l'unicità*, e alle 17.30 il focus *Salute, lavoro, società: come cambiano i bisogni delle donne*, con **Alessandro Bonsignore**, presidente Ordine dei Medici e degli Odontoiatri di Genova, **Monica Calamai**, direttrice dell'Irccs Azienda Ospedaliera Metropolitana, **Gianluca Dardato**, a capo delle risorse umane del Gruppo Esaote, **Rossana Henriquet**, vicepresidente Pwn Genova, **Monica Puttini**, presidente dell'associazione Italiana Donne Medico e **Paola Tavella**, responsabile ligure di Bper Banca. Nel corso dell'evento saranno consegnati i Lei Salute Awards - "Donne che cambiano le regole": un riconoscimento dedicato a donne che, attraverso il proprio impegno, contribuiscono a superare stereotipi e modelli consolidati.

[https://genova.repubblica.it/cronaca/2026/10/16/news/le donne vivono di piu ma peggio al via un progetto su salute e benessere femminile-425652408/?ref=app_share](https://genova.repubblica.it/cronaca/2026/10/16/news/le_donne_vivono_di_piu_ma_peggio_al_via_un_progetto_su_salute_e_benessere_femminile-425652408/?ref=app_share)

Genova3000.it, 14 ottobre 2026

Lei Salute Week, a Genova un confronto sul benessere femminile organizzato da Ameri Comunicazione

14 Ottobre 2026



In Italia, nel 2025, la speranza di vita delle donne ha raggiunto gli 85,7 anni, contro gli 81,7 degli uomini. Eppure, gli anni vissuti in buona salute sono mediamente 58 per le donne, rispetto ai 60,2 degli uomini. In Liguria, le donne rappresentano il 51,6% della popolazione.

Si vive più a lungo, dunque, ma la vera sfida è garantire una migliore qualità della vita. Anche l'accesso alle cure resta un problema: in Italia, l'11,4% delle donne ha rinunciato a visite mediche o accertamenti diagnostici, contro l'8,3% degli uomini, a causa di difficoltà economiche, liste d'attesa o ostacoli nell'accesso ai servizi.

L'evoluzione demografica, i cambiamenti nel ruolo delle donne nella società e la crescente attenzione alla prevenzione impongono una riflessione più ampia sui bisogni e sulle risposte necessarie per tutelare la salute e il benessere femminile.

Da questa esigenza nasce LEI Salute Week, il progetto dedicato alla salute e al benessere delle donne che promuove un incontro in programma venerdì 16 ottobre, dalle 14.30, nel Salone di Rappresentanza di BPER Banca a Genova. Con il patrocinio, tra gli altri, di Regione Liguria, Università degli Studi di Genova, Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Genova, Fondazione Onda e Associazione Italiana Donne Medico, l'iniziativa riunirà istituzioni, professionisti ed esperti per affrontare temi che spaziano dalla prevenzione alla maternità, dal divario retributivo di genere alle pari opportunità, dal welfare all'alimentazione, fino alla cura di sé, allo sport e all'attività fisica.

«La salute e il benessere delle donne non possono essere considerati esclusivamente dal punto di vista sanitario, ma devono essere affrontati attraverso una visione più ampia, che comprenda la qualità della vita, il lavoro, la famiglia e le opportunità di realizzazione personale», commenta Simona Ferro, vicepresidente di Regione Liguria con delega alle Pari Opportunità. «È questo il valore di LEI Salute Week, un'iniziativa che mette in rete istituzioni, professionisti e realtà del territorio per promuovere una riflessione concreta sulle sfide che le donne affrontano quotidianamente. Come Regione Liguria siamo impegnati a costruire condizioni che consentano alle donne di esprimere pienamente le proprie capacità, senza dover scegliere tra ambizioni professionali, responsabilità familiari e benessere personale. Significa investire nelle pari opportunità, sostenere la conciliazione dei tempi di vita e di lavoro e promuovere una cultura della prevenzione e dell'attività fisica accessibile a tutte. Perché una comunità cresce davvero quando ogni donna ha la possibilità di vivere non soltanto più a lungo, ma soprattutto meglio, con maggiore libertà, autonomia e qualità della vita».

Organizzazione evento e ufficio stampa a cura di Ameri Communications

«La salute e il benessere delle donne non possono essere considerati esclusivamente dal punto di vista sanitario, ma devono essere affrontati attraverso una visione più ampia, che comprenda la qualità della vita, il lavoro, la famiglia e le opportunità di realizzazione personale», commenta Simona Ferro, vicepresidente di Regione Liguria con delega alle Pari Opportunità. «È questo il valore di LEI Salute Week, un'iniziativa che mette in rete istituzioni, professionisti e realtà del territorio per promuovere una riflessione concreta sulle sfide che le donne affrontano quotidianamente. Come Regione Liguria siamo impegnati a costruire condizioni che consentano alle donne di esprimere pienamente le proprie capacità, senza dover scegliere tra ambizioni professionali, responsabilità familiari e benessere personale. Significa investire nelle pari opportunità, sostenere la conciliazione dei tempi di vita e di lavoro e promuovere una cultura della prevenzione e dell'attività fisica accessibile a tutte. Perché una comunità cresce davvero quando ogni donna ha la possibilità di vivere non soltanto più a lungo, ma soprattutto meglio, con maggiore libertà, autonomia e qualità della vita».

«LEI Salute Week si propone come una piattaforma di confronto aperta a professionisti, istituzioni, aziende e cittadinanza, per rispondere alle esigenze legate al ruolo delle donne nella società. Quando parliamo di salute femminile dobbiamo smettere di considerare separatamente i diversi elementi che compongono la quotidianità. Viviamo più a lungo, ma la vera sfida è creare le condizioni perché quegli anni siano vissuti bene», dichiara Daniela Boccadoro Ameri, promotrice dell'iniziativa.

Nel corso dell'evento saranno consegnati anche i LEI Salute Awards – «Donne che cambiano le regole», riconoscimenti dedicati a donne che, attraverso il proprio impegno professionale, contribuiscono a superare stereotipi e modelli consolidati, aprendo nuove prospettive sul ruolo femminile nella società, nel lavoro e nella costruzione della propria identità.

L'iniziativa è realizzata in collaborazione con Casa della Salute, Agenzia Generali Genova Piazza Dante ed E.O. Ospedali Galliera.

Il progetto è promosso da APS Altraetà, associazione di promozione sociale impegnata nella valorizzazione del benessere delle persone attraverso iniziative dedicate alla salute, all'inclusione, alla cultura, alle pari opportunità e alla partecipazione. L'associazione punta sul valore delle relazioni e sull'incontro tra esperienze diverse, con l'obiettivo di trasformare competenze e ascolto in opportunità di crescita per il territorio, senza distinzioni generazionali.

L'evento è gratuito e aperto al pubblico, con posti limitati. È possibile iscriversi compilando il form: <https://forms.gle/yBLLgvnDb1UJa39R9> - Il programma dell'evento è disponibile sul sito www.leisalute.it

<https://www.genova3000.it/notizie/29808-lei-salute-week-a-genova-un-confronto-sul-benessere-femminile-organizzato-da-ameri-comunicazione.html>

Liguriaday.it, 10 ottobre 2026

Lei Salute Week: l'appuntamento conclusivo il 16 ottobre a Genova

OTTOBRE 10, 2026 · 3 MIN READ

La salute e il benessere delle donne rappresentano oggi una delle grandi sfide sociali, culturali ed economiche del nostro tempo. L'evoluzione demografica, i cambiamenti negli stili di vita, le **trasformazioni del ruolo della donna** nella società e una **crescente attenzione alla prevenzione** stanno ridefinendo bisogni, priorità e modalità di intervento.

Parliamo di un'evoluzione strutturale che richiede approcci integrati, visione di lungo periodo e una maggiore capacità di **creare connessioni tra salute, benessere, lavoro, società** e qualità della vita.

Da questa necessità nasce **Lei Salute Week, una settimana dedicata alla salute e al benessere femminile**, attraverso contenuti, approfondimenti e momenti di sensibilizzazione che accompagneranno la community verso l'**appuntamento conclusivo di venerdì 16 ottobre a Genova**.

Cura di sé, alimentazione equilibrata, movimento, bellezza e corretti stili di vita si intrecceranno così con i temi del lavoro, della società e dei nuovi bisogni delle donne, in un **confronto aperto tra professionisti, imprese, istituzioni e territorio**.

Le statistiche

In Italia, nel 2025, la **speranza di vita femminile ha raggiunto 85,7 anni**, contro gli 81,7 degli uomini, ma gli anni attesi in buona salute si fermano a 58, contro i 60,2 degli uomini. **In Liguria le donne rappresentano il 51,6% della popolazione**.

Donne che vivono sempre più a lungo, ma per le quali la vera sfida è come vivere meglio questi anni. Pensiamo che la prevenzione sia per tutti, ma averne accesso non è scontato: in Italia, infatti, **l'11,4% delle donne ha rinunciato a visite mediche o accertamenti diagnostici**, contro l'8,3% degli uomini, per ragioni economiche, liste d'attesa o difficoltà di accesso ai servizi.

L'evoluzione demografica, le trasformazioni del ruolo della donna nella società e una crescente attenzione alla prevenzione stanno ridefinendo bisogni, priorità e modalità di intervento. Parliamo di un'evoluzione che richiede una visione di lungo periodo e una maggiore esigenza di trovare risposte.

Perché nasce Lei Salute

Esiste ancora una cultura profondamente radicata secondo cui le donne devono essere "la metà" di qualcosa: la compagna giusta, quella che sostiene, accompagna, completa. Ma le donne non sono la metà della mela di nessuno. Sono una mela intera.

Hanno conquistato autonomia, libertà e diritto di scelta attraverso anni di battaglie. E ancora oggi devono difendere il diritto di scegliere chi essere, come vivere, se essere madri oppure no, quale lavoro fare e quale posto occupare nella società.

Ed è anche da qui che nasce **Lei salute Week**, il 16 ottobre a Genova. Perché parlare di salute delle donne non significa parlare soltanto di malattia. Qui il **programma** della giornata.



Salute significa benessere fisico e psicologico. Significa poter scegliere la maternità senza pagarne il prezzo sul lavoro. Significa avere le stesse opportunità, lo stesso salario, la possibilità di diventare dirigenti, imprenditrici, amministratrici delegate.

Significa entrare in un ospedale sapendo che il nostro corpo sarà rispettato. Significa poter scegliere della propria vita e del proprio corpo. Significa non essere violate. Tutto questo è salute. **Durante Lei Salute Week si parlerà di corpo, lavoro, maternità, diritti, libertà, rispetto e benessere.**

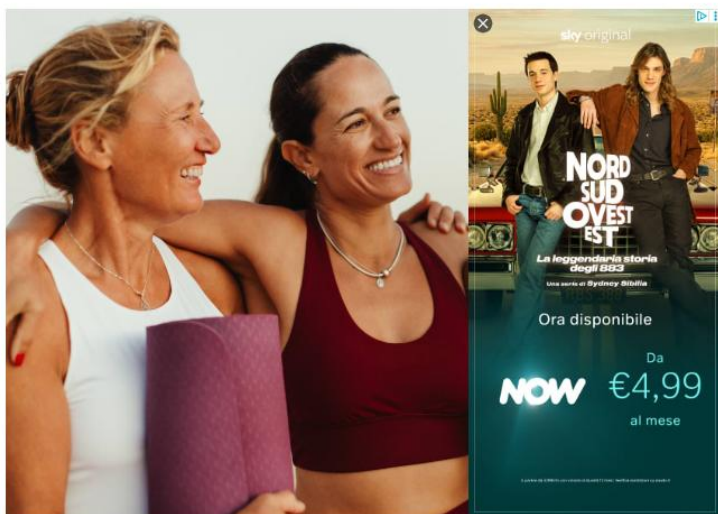
Lei Salute Week è realizzata con il patrocinio di Regione Liguria, Università degli Studi di Genova, Ordine dei Medici e degli Odontoiatri di Genova, Fondazione Onda, Associazione Italiane Donne Medico e tanti altri, insieme a importanti personalità che interverranno su prevenzione, maternità e la sua tutela, gender pay-gap, pari opportunità, welfare, alimentazione, cura di sé, sport e attività fisica.

<https://liguriaday.it/2026/10/10/lei-salute-week-lappuntamento-conclusivo-il-16-ottobre-a-genova/>

Ligurianotizie.it, 14 ottobre 2026

Donne più longeve, ma meno in salute: a Genova LEI Salute Week

Ottobre 14, 2026



Le italiane vivono in media 85,7 anni, ma quelli attesi in buona salute sono 58. Venerdì 16 ottobre un incontro gratuito per affrontare prevenzione, lavoro, maternità e qualità della vita

Le donne italiane vivono più a lungo degli uomini, ma trascorrono meno anni in buona salute. Un divario che solleva interrogativi sull'accesso alla prevenzione, sulle condizioni di lavoro e sulla qualità della vita.

Secondo i dati riportati dagli organizzatori di **LEI Salute Week**, nel 2025 la speranza di vita femminile in Italia ha raggiunto **85,7 anni**, contro gli 81,7 degli uomini. La situazione cambia considerando gli anni attesi in buona salute: **58 per le donne e 60,2 per gli uomini**.

È da questa differenza che prende spunto l'iniziativa in programma **venerdì 16 ottobre 2026, dalle ore 14.30, nel Salone di Rappresentanza di BPER Banca a Genova**.

L'appuntamento, gratuito e aperto al pubblico con posti limitati, propone un confronto sulla salute femminile che va oltre gli aspetti strettamente sanitari.

In Liguria 779 mila donne, la prevenzione resta una sfida

In Liguria vivono circa **779 mila donne**, oltre 294 mila delle quali nella sola Genova. La popolazione femminile rappresenta il **51,6% dei residenti** della regione.

Accanto all'allungamento della vita emergono però difficoltà che possono incidere sul benessere quotidiano: impegni professionali, responsabilità familiari, disponibilità di tempo e possibilità di accedere ai servizi.

Un dato nazionale evidenzia il problema: **l'11,4% delle donne ha rinunciato a visite mediche o accertamenti diagnostici**, rispetto all'8,3% degli uomini.

Tra le motivazioni indicate figurano le difficoltà economiche, le liste d'attesa e gli ostacoli nell'accesso alle prestazioni sanitarie.

Il tema, dunque, non riguarda soltanto quanto si vive, ma anche le condizioni nelle quali vengono trascorsi gli anni di vita.

Dalla maternità al lavoro: i temi di LEI Salute Week

L'incontro genovese affronterà diversi aspetti della salute e del benessere femminile, mettendo in relazione prevenzione, condizioni sociali e opportunità personali.

Tra gli argomenti previsti figurano **maternità e tutela delle madri, differenze retributive tra uomini e donne, pari opportunità, welfare, alimentazione, cura di sé, sport e attività fisica**.

L'iniziativa coinvolgerà professionisti, rappresentanti delle istituzioni e realtà del territorio, con il patrocinio, tra gli altri, di **Regione Liguria, Università degli Studi di Genova, Ordine dei Medici e degli Odontoiatri di Genova, Fondazione Onda e Associazione Italiana Donne Medico**.

Per **Simona Ferro, vicepresidente della Regione Liguria con delega alle Pari Opportunità**, la salute femminile deve essere considerata anche in rapporto alle condizioni di vita e alle possibilità di realizzazione personale.

«La salute e il benessere delle donne non possono essere considerati esclusivamente dal punto di vista sanitario, ma devono essere affrontati attraverso una visione più ampia, che comprenda la qualità della vita, il lavoro, la famiglia e le opportunità di realizzazione personale», sottolinea Ferro.

La vicepresidente richiama inoltre l'importanza di sostenere la conciliazione tra vita privata e professionale, promuovendo pari opportunità, prevenzione e attività fisica accessibili a tutte.

Una prospettiva condivisa da **Daniela Boccadoro Ameri**, promotrice dell'iniziativa.

«Quando parliamo di salute delle donne dobbiamo smettere di considerare separatamente tutti gli elementi che compongono la loro quotidianità. Viviamo più a lungo, ma la vera sfida è creare le condizioni perché quegli anni siano vissuti bene», dichiara.



I riconoscimenti alle donne che superano gli stereotipi

Durante l'evento saranno consegnati anche i **LEI Salute Awards** – “Donne che cambiano le regole”.

I riconoscimenti sono dedicati a donne che, attraverso il proprio percorso professionale, contribuiscono a superare stereotipi e modelli consolidati, favorendo nuove prospettive nel lavoro e nella società.

Il progetto è promosso da **APS Altraetà**, associazione di promozione sociale impegnata in iniziative dedicate al benessere, all'inclusione, alla cultura, alle pari opportunità e alla partecipazione.

La realizzazione dell'appuntamento vede inoltre la collaborazione di **Casa della Salute, Agenzia Generali Genova Piazza Dante ed E.O. Ospedali Galliera**.

Come partecipare all'incontro del 16 ottobre

LEI Salute Week 2026 si terrà venerdì 16 ottobre, con inizio alle **14.30**, presso il **Salone di Rappresentanza di BPER Banca a Genova**.

La partecipazione è **gratuita**, ma i posti disponibili sono limitati.

È possibile iscriversi attraverso il **modulo di registrazione online**.

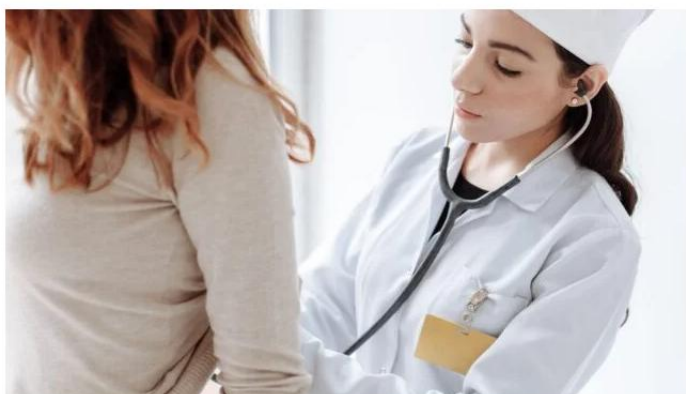
Il programma completo dell'iniziativa è consultabile sul sito ufficiale **www.leisalute.it**.

<https://www.ligurianotizie.it/donne-piu-longeve-ma-meno-in-salute-a-genova-lei-salute-week/2026/10/14/1284481/>

L'innovatore.it, 9 ottobre 2026

LEI Salute Week 2026

9 Ottobre 2026 by L'innovatore — 0 Comments



★ Aggiungi ai preferiti

La salute e il benessere delle donne rappresentano oggi una delle grandi sfide sociali, culturali ed economiche del nostro tempo.

In Italia, nel 2025, la speranza di vita femminile ha raggiunto **85,7 anni**, contro gli **81,7 degli uomini**, ma gli anni attesi in buona salute si fermano a **58**, contro i **60,2 degli uomini**. **In Liguria le donne rappresentano il 51,6% della popolazione.**

Donne che vivono sempre più a lungo, ma per le quali la vera sfida è come vivere meglio questi anni. Pensiamo che la prevenzione sia per tutti, ma averne accesso non è scontato: in Italia, infatti, **l'11,4% delle donne ha rinunciato a visite mediche o accertamenti diagnostici**, contro l'8,3% degli uomini, per ragioni economiche, liste d'attesa o difficoltà di accesso ai servizi.

L'evoluzione demografica, le trasformazioni del ruolo della donna nella società e una crescente attenzione alla prevenzione stanno ridefinendo bisogni, priorità e modalità di intervento. Parliamo di un'evoluzione che richiede una visione di lungo periodo e una maggiore esigenza di trovare risposte.

Da questa necessità nasce **LEI Salute Week**, un progetto dedicato alla salute e al benessere femminile, che vedrà la sua conclusione nell'evento di **venerdì 16 ottobre presso il Salone di Rappresentanza di BPER Banca**, a partire **dalle 14:30**.

“La salute e il benessere delle donne non possono essere considerati esclusivamente dal punto di vista sanitario, ma devono essere affrontati attraverso una visione più ampia, che comprenda la qualità della vita, il lavoro, la famiglia e le opportunità di realizzazione personale. È questo il valore di LEI Salute Week, un’iniziativa che mette in rete istituzioni, professionisti e realtà del territorio per promuovere una riflessione concreta sulle sfide che le donne affrontano quotidianamente. Come Regione Liguria siamo impegnati a costruire condizioni che consentano alle donne di esprimere pienamente le proprie capacità, senza dover scegliere tra ambizioni professionali, responsabilità familiari e benessere personale. Significa investire nelle pari opportunità, sostenere la conciliazione dei tempi di vita e di lavoro e promuovere una cultura della prevenzione e dell’attività fisica accessibile a tutte. Perché una comunità cresce davvero quando ogni donna ha la possibilità di vivere non soltanto più a lungo, ma soprattutto meglio, con maggiore libertà, autonomia e qualità della vita”.

SIMONA FERRO – VICEPRESIDENTE DI REGIONE LIGURIA CON DELEGA ALLE PARI OPPORTUNITÀ

Con il patrocinio di Regione Liguria, Università degli Studi di Genova, Ordine dei Medici e degli Odontoiatri di Genova, Fondazione Onda, Associazione Italiane Donne Medico e tanti altri, insieme a importanti personalità che interverranno su **prevenzione, maternità e la sua tutela, gender pay-gap, pari opportunità, welfare, alimentazione, cura di sé, sport e attività fisica.**

Cura di sé, alimentazione equilibrata, movimento, bellezza e corretti stili di vita si intrecceranno così con i temi del lavoro, della società e dei nuovi bisogni delle donne, in un confronto aperto tra professionisti, imprese, istituzioni e territorio.

«LEI Salute Week si propone come piattaforma di confronto aperto a professionisti, istituzioni, aziende e cittadinanza per rispondere alle moderne esigenze che il ruolo femminile ricopre per la società. Quando parliamo di salute delle donne dobbiamo smettere di considerare separatamente tutti gli elementi che compongono la loro quotidianità. Viviamo più a lungo, ma la vera sfida è creare le condizioni perché quegli anni siano vissuti bene».

DANIELA BOCCADORO AMERI – PROMOTRICE DELL’INIZIATIVA



Nel corso dell'evento saranno inoltre consegnati i **LEI Salute Awards – “Donne che cambiano le regole”**, un riconoscimento dedicato a donne che, attraverso il proprio impegno professionale, contribuiscono a superare stereotipi e modelli consolidati, aprendo nuove prospettive sul ruolo delle donne nella società, nel lavoro e nel rapporto con la propria identità.

L'iniziativa è stata resa possibile grazie alla collaborazione con Casa della Salute, Agenzia Generali Genova Piazza Dante e E.O. Ospedali Galliera.

Il progetto è promosso da APS Altraetà, Associazione di Promozione Sociale, che si propone come obiettivo l'attenzione per il benessere delle persone. Promuove iniziative dedicate alla salute, all'inclusione, alla cultura, alle pari opportunità e alla partecipazione. Crede nel valore delle relazioni, nell'incontro tra esperienze diverse e nella possibilità di trasformare competenze e ascolto in occasioni di crescita per il territorio senza differenze di generazioni.

<https://linnovatore.it/lei-salute-week-2026/>